

Заявка на гуманитарный проект

Сенсорная комната «Пространство развития и восстановления»



Организация-заявитель, предлагающая проект	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г.Минска»
УНП	101838670
Адрес	г.Минск, ул. Н.Орды, 47А
Должность ответственного лица	Заместитель директора
ФИО ответственного лица	Козырева Анастасия Валерьевна
Контактные данные для связи	+375173902238
Название проекта	Сенсорная комната «Пространство развития и восстановления»
Продолжительность проекта, лет	1
Целевая группа	Молодые люди с тяжелыми множественными нарушениями развития
Место реализации проекта	г.Минск, ул. Есенина, 141 (отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов – 1 ТЦСОН Московского района г.Минска (далее – отделение))

Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта	В отделении отсутствует специализированное пространство для сенсорной стимуляции и эмоциональной разгрузки. Это снижает эффективность реабилитации, ограничивает возможности коррекционной работы и повышает уровень тревожности у посетителей. Создание сенсорной комнаты позволит проводить индивидуальные и групповые занятия, улучшая эмоциональное состояние, снижая стресс и повышая адаптивные навыки людей с инвалидностью.
Цель проекта	Создать современную сенсорную комнату для повышения качества реабилитации и абилитации людей с тяжёлыми формами инвалидности.
Краткое содержание (суть) проекта	Проект направлен на создание сенсорной комнаты для людей с тяжёлыми формами инвалидности в отделении социальной реабилитации ТЦСОН. Комната станет безопасным пространством для расслабления, снижения тревожности и развития сенсорных навыков с помощью света, звука, тактильных поверхностей и мягких модулей.
Количество поступлений (план)	1
Валюта	BYN
Общая стоимость проекта	11000
Средства донора	10450
Софинансирование	550
Дальнейшая деятельность по окончании проекта	Сенсорная комната будет использоваться на постоянной основе в рамках программ реабилитации. Специалисты ТЦСОН смогут проводить мастер-классы для коллег из других учреждений. Оборудование имеет длительный срок службы и не требует значительных затрат на обслуживание.

Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта	создание сенсорной среды — подготовить помещение, обеспечить безопасное освещение, шумоизоляцию и комфортную пространственную организацию для занятий; оснащение комнаты оборудованием — приобрести световые панели, пузырьковую колонну, мягкие модули, тактильные поверхности, музыкальные устройства и другие элементы сенсорной стимуляции; обучение специалистов — провести обучение сотрудников ТЦСОН методикам сенсорной интеграции, релаксации и коррекционной работы с тяжёлыми инвалидами; проведение регулярных занятий — организовать индивидуальные и групповые сессии для клиентов отделения реабилитации и абилитации; мониторинг динамики участников — фиксировать изменения эмоционального состояния, сенсорных навыков, коммуникативности и уровня самостоятельности; интеграция сенсорной комнаты в программы ТЦСОН — включить занятия в постоянный реабилитационный маршрут клиентов; распространение опыта — подготовить материалы, провести мастер-классы для специалистов других учреждений, представить проект на мероприятиях гуманитарного потенциала
Краткое описание мероприятий в рамках проекта	подготовка помещения — проведение косметического ремонта, создание безопасного и комфортного пространства, установка регулируемого освещения; формирование сенсорной атмосферы — настройка световых эффектов, музыкального сопровождения, тактильных зон и ароматических стимулов; проведение стартовых занятий — адаптационные сессии для клиентов, знакомство с оборудованием и формирование индивидуальных маршрутов; внедрение сенсорных методик — применение техник релаксации, сенсомоторной стимуляции и упражнений на саморегуляцию; сбор данных о

	динамике — фиксация изменений в эмоциональном состоянии и сенсорных навыках клиентов, подготовка кратких аналитических наблюдений; презентация результатов — подготовка материалов и демонстрация итогов реализации проекта
Ожидаемые результаты	улучшение эмоционального состояния — снижение тревожности, напряжения, агрессии; появление чувства спокойствия и безопасности; развитие сенсорных навыков — повышение способности воспринимать свет, звук, тактильные стимулы; улучшение сенсорной интеграции; повышение коммуникативности — улучшение взаимодействия с окружающими, рост доверия, снижение социальной изоляции; рост самостоятельности — формирование навыков саморегуляции, умение расслабляться и концентрироваться без постоянной помощи специалиста; физическое расслабление — уменьшение мышечного напряжения, улучшение моторики и координации; повышение когнитивной активности — улучшение внимания, интереса к занятиям, развитие причинно-следственных связей; укрепление качества жизни — расширение возможностей для развития, повышение комфорта и эмоционального благополучия; устойчивый реабилитационный ресурс — сенсорная комната становится постоянной частью работы отделения и используется ежедневно

Humanitarian project application

Sensory Room "Space for Development and Recovery"



Organisation name	State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of the Moscow District of Minsk"
Address	Minsk, ul. N. Ordya, 47A
Position of the contact person	Deputy Director
Name, surname of the contact person	Kozyreva Anastasia Valerievna
Contact details for liaison	+375173902238
The project title	Sensory Room "Space for Development and Recovery"
The Project duration, years	1
The Target group	Young people with severe multiple developmental disabilities
Place of project realisation	Minsk, Yesenina Street, 141 (Department of Social Rehabilitation and Habilitation of Persons with Disabilities – 1st Territorial Center of Social Services of the Moscow District of Minsk (hereinafter referred to as the Department))

Justification of the problem taking into account the baseline situation in the project region	The department lacks a specialized space for sensory stimulation and emotional release. This reduces the effectiveness of rehabilitation, limits the possibilities of corrective work, and increases anxiety in patients. The creation of a sensory room will allow for individual and group sessions, improving emotional well-being, reducing stress, and enhancing the adaptive skills of people with disabilities.
Project Aim	To create a modern sensory room to improve the quality of rehabilitation and habilitation for people with severe disabilities.
Project Summary	The project is aimed at creating a sensory room for people with severe disabilities in the social rehabilitation department of the TCSO. The room will become a safe space to relax, reduce anxiety and develop sensory skills with the help of light, sound, tactile surfaces and soft modules.
Planned number of trenches	1
Currency	BYN
Total	11000
Donor funds	10450
Co-financing	550
Further activities at the end of the project	The sensory room will be used on an ongoing basis as part of rehabilitation programs. TCSO specialists will be able to conduct master classes for colleagues from other institutions. The equipment has a long service life and does not require significant maintenance costs.

The envisaged objectives during the project work	creating a sensory environment — preparing the room, providing safe lighting, soundproofing, and a comfortable spatial organization for activities; equipping the room with equipment — purchasing light panels, a bubble column, soft modules, tactile surfaces, musical devices, and other sensory stimulation elements; training specialists — training TSSON staff in sensory integration, relaxation, and remedial work with severely disabled individuals; conducting regular classes — organizing individual and group sessions for clients of the rehabilitation and habilitation department; monitoring participant dynamics — recording changes in emotional state, sensory skills, communication, and independence; integrating the sensory room into TSSON programs — incorporating classes into clients' ongoing rehabilitation program; disseminating experience — preparing materials, conducting master classes for specialists from other institutions, and presenting the project at humanitarian events
---	---

Description of project activities	premises preparation — cosmetic renovations, creating a safe and comfortable space, installing adjustable lighting; creating a sensory atmosphere — adjusting lighting effects, music, tactile zones, and aromatic stimuli; conducting introductory classes — onboarding sessions for clients, familiarizing them with the equipment, and creating individualized itineraries; implementing sensory methods — using relaxation techniques, sensorimotor stimulation, and self-regulation exercises; collecting dynamic data — recording changes in clients' emotional state and sensory skills, preparing brief analytical observations; presentation of results — preparing materials and demonstrating the project's results
Expected Result	improved emotional state – decreased anxiety, tension, and aggression; a sense of calm and security; developed sensory skills – increased ability to perceive light, sound, and tactile stimuli; improved sensory integration; increased communication skills – improved interaction with others, increased trust, decreased social isolation; increased independence – development of self-regulation skills, the ability to relax and concentrate without constant professional assistance; physical relaxation – decreased muscle tension, improved motor skills and coordination; increased cognitive activity –

	improved attention, interest in activities, development of cause-and-effect relationships; improved quality of life – expanded opportunities for development, increased comfort and emotional well-being; sustainable rehabilitation resource – the sensory room becomes a permanent part of the department's work and is used daily.
--	--