

## Гуманитарная заявка

<b>Название проекта</b>	ЗДОРОВЬЕ НАШЕ ВСЕ
<b>Продолжительность проекта, лет</b>	1 год
<b>Организация-заявитель, предлагающая проект</b>	
<b>УНП</b>	600229026
<b>Название</b>	государственное учреждение "Минский городской социальный пансионат Очаг"
<b>Адрес</b>	220080, г. Минск, ул. Выготского, 14
<b>Должность ответственного лица</b>	Заместитель директора государственного учреждение «Минский городской социальный пансионат Очаг»
<b>ФИО ответственного лица</b>	Горошко Юлия Викторовна
<b>Контактные данные для связи</b>	телефон 377 83 83 Эл. адрес: pni3@pni3.by
<b>Целевая группа</b>	граждане, проживающие в государственного учреждение «Минский городской социальный пансионат Очаг»
<b>Место реализации проекта</b>	220080, г. Минск, ул. Выготского, 14

**Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта**

Многие жители пансионата увлекаются спортивными играми, физической культурой. В отделениях проживания проводится утренняя гимнастика. Активно используется небольшой тренажёрный зал, занятия в нём регулярно посещают более 50 человек. Спортивная команда регулярно участвует в мероприятиях по программе «Малые олимпийские игры» для граждан, проживающих в других аналогичных учреждениях. Однако в учреждении отсутствует специально оборудованное место для занятий на тренажёрах на свежем воздухе. Реализация проекта «ЗДОРОВЬЕ - НАШЕ ВСЁ» позволит на более высоком качественном уровне предоставлять социальные услуги физкультурно-оздоровительного характера для около 150 граждан, проживающих в пансионате.

**Цель проекта**

Повышение качества жизни людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья путём расширения возможностей для организации занятий оздоровительно-реабилитационной физической культурой.

**Краткое содержание (суть) проекта**

Проект "Здоровье наше все" направлен на улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов, проживающих в пансионате, через создание комфортной и доступной спортивной инфраструктуры. Суть проекта заключается в следующих ключевых аспектах: планирование и закупка оборудования, установка, подготовка к использованию спортивной площадки,

	Организация групповых тренировок или индивидуальных занятий с квалифицированным тренером или реабилитологом, что поможет создать дружелюбную и поддерживающую атмосферу.
<b>Финансирование проекта</b>	
<b>Количество поступлений (план)</b>	35 500
<b>Валюта</b>	12 460
Общая стоимость проекта	
<b>Средства донора</b>	0
<b>Софинансирование</b>	Предоставление территории.
<b>Дальнейшая деятельность по окончании проекта</b>	<p>Реализация оздоровительных программ, обучение пожилых людей и инвалидов навыкам активного и здорового образа жизни, проведение различных мероприятий с использованием инфраструктуры.</p> <p>Проект "Здоровье наше все" стремится не только повысить физическую активность пожилых людей и людей с инвалидностью, но и способствовать созданию сообщества, где они могут общаться, обмениваться опытом и поддерживать друг друга в стремлении к здоровью и долголетию.</p>

**Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:**

подготовить площадки для обучения и оздоровления граждан пожилого возраста и инвалидов;

приобрести оборудование, инвентарь для организации спортивно-оздоровительной работы;

подготовить обучающие и оздоровительные программы с целью обучения пожилых людей и инвалидов навыкам активного и здорового образа жизни;

провести различные спортивные и развлекательные мероприятия с использованием данного комплекса.

**Краткое описание мероприятий в рамках проекта:**

Планирование:

- Изучение потребностей и предпочтений целевой аудитории (пожилые люди и инвалиды) с целью выбора наиболее подходящих тренажеров и оборудования.
- Разработка плана размещения тренажеров в пансионате, учитывая доступность и безопасность для пользователей с различными физическими возможностями.

Закупка:

- Выбор и закупка тренажеров, специально разработанных для пожилых людей и инвалидов. Это могут быть как специализированные устройства для реабилитации, так и обычные тренажеры с учетом удобного и безопасного использования.
- Заключение договоров с производителями и поставщиками, чтобы обеспечить высокое качество оборудования и соответствующие гарантии.

Установка:

- Организация процесса установки покупаемых тренажеров в специально отведенных для этого местах

пансионата.

- Обеспечение необходимых условий для безопасного пользования тренажерами: установка поручней, амортизирующих покрытий и т.д.
- Проведение информационных и обучающих семинаров для пользователей, чтобы помочь им освоить правильные техники тренировок и избежать травм.

Поддержка и мониторинг:

- Разработка программы регулярного мониторинга состояния тренажеров и обратной связи от пользователей для внесения необходимых изменений и улучшений.
- Организация групповых тренировок или индивидуальных занятий с квалифицированным тренером или реабилитологом, что поможет создать дружелюбную и поддерживающую атмосферу.

**Ожидаемые результаты:** повысить уровень вовлеченности проживающих в социально значимые акции, творческие и досуговые мероприятия, конкурсы по формированию здорового образа жизни

## Humanitarian Application

<b>Name of the project</b>	HEALTH IS OUR EVERYTHING
<b>Duration of the project, years</b>	1 year
<b>The applicant organization proposing the project</b>	
<b>UNP</b>	600229026
<b>Название</b>	State Institution “ Minsk city Social Boarding House Ochag”
<b>Address</b>	220080, Minsk, 14 Vygotsky Street
<b>Position of responsible person</b>	Deputy Director of the State Institution “ Minsk city Social Boarding House Ochag”
<b>Full name of responsible person</b>	Yulia Goroshko
<b>Contact information</b>	Phone number: +375 29 350 13 55 Email address: pni3@pni3.by
<b>Target group</b>	Citizens living in the State Institution “ Minsk city Social Boarding House Ochag”
<b>Project location</b>	220080, Minsk, 14 Vygotsky Street

<p><b>Justification of the problem taking into account the initial situation in the region where the project is implemented</b></p>	<p>Many citizens of the boarding house are interested in sports games and physical training. Morning exercises are held for them. A small gym is actively used with more than 50 people attending classes there. The sports team regularly participates in the events under the Small Olympic Games program for citizens living in other similar institutions. However, the institution does not have a specially equipped place for outdoor exercise machines.</p> <p>The implementation of the HEALTH IS EVERYTHING project will allow for a higher quality of providing social services of a physical education and health nature for about 150 citizens living in the boarding house.</p>
<p><b>Project goal</b></p>	<p>Improving the quality of life of older people and people with disabilities by expanding opportunities for organizing health-improving and rehabilitation physical education classes</p>
<p><b>Brief summary of the project</b></p>	<p>The project “Health is our everything” is aimed at improving the quality of life of older people and people with disabilities living in the boarding house through the creation of a comfortable and accessible sports infrastructure. The essence of the project consists of the following key aspects: planning and purchasing equipment, installation and preparation the sports ground.</p> <p>Organizing group and individual training classes with a</p>

	qualified trainer or rehabilitation specialist will help create a friendly and supportive atmosphere
<b>Project financing</b>	
<b>Number of receipts (plan)</b>	35 500
<b>Currency</b>	12 460
<b>Total project cost</b>	
<b>Donor funds</b>	0
<b>Co- financing</b>	<p>Providing territory.</p> <p>Preparation of infrastructure.</p> <p>Improvement of the territory adjacent to the sports ground.</p>
<b>Further activities after the completion of the project</b>	<p>Implementation of health programs, training of elderly and disabled people in skills of active and healthy lifestyle, holding of various events using infrastructure.</p> <p>The project “Health is our everything” aims not only to increase the physical activity of older people and disabled people, but also to create a community where they can communicate , share experiences and support each other in their quest for health and longevity.</p>

**Tasks planned for implementation within the framework of the project:**

prepare sites for training and health improvement for elderly citizens and people with disabilities;

purchase equipment and inventory for organizing sports and health activities;

prepare educational and health programs with the aim of teaching elderly and disabled people the skills of an active and healthy lifestyle;

to hold various sports and entertainment events using this complex.

**Brief description of the project activities:****Planning:**

- Studying the needs and preferences of the target audience (elderly people and people with disabilities) in order to select the most suitable exercise machines and equipment.
- Development of a plan for the placement of exercise equipment in the boarding house, taking into account accessibility and safety for users with different physical abilities.

**. Purchase:**

- Selection and purchase of exercise machines specially designed for the elderly and disabled. These can be either specialized rehabilitation devices or regular exercise machines, taking into account convenient and safe use.
- Conclusion of contracts with manufacturers and suppliers to ensure high quality equipment and appropriate guarantees.

**Installation:**

- Organization of the process of installing purchased exercise equipment in specially designated areas of the boarding house.
- Providing the necessary conditions for the safe use of exercise equipment: installation of handrails, shock-absorbing surfaces, etc.
- Conducting informational and educational seminars for users to help them learn proper training techniques and avoid injuries.

**Support and monitoring:**

- Development of a program for regular monitoring of the condition of simulators and feedback from users to make necessary changes and improvements.
- Organizing group training or individual lessons with a qualified trainer or rehabilitation specialist, which will help create a friendly and supportive atmosphere.

**Expected results:** to increase the level of involvement of residents in socially significant events, creative and leisure activities, competitions for the formation of a healthy lifestyle