

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ
Государственного учреждения
«Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского
района г.Минска»

1. Наименование проекта: «Комната релакса – сенсорика и отдых»	
2. Срок реализации проекта: 12 месяцев	
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Минска»	
4. Цель проекта: профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок инвалидов и пожилых граждан.	
5. Задачи, планируемые к выполнению, в рамках реализации проекта: 5.1. Разработать и внедрить программы психологической поддержки и релаксации, направленные на снижение уровня психофизических и эмоциональных нагрузок у инвалидов и пожилых граждан; 5.2. Организовать специальные занятия и мероприятия по физической культуре, дыхательным практикам и медитации, способствующие укреплению психофизического здоровья участников; 5.3. Создать условия для регулярного социального взаимодействия и поддержки, чтобы улучшить эмоциональное состояние и снизить ощущение изоляции у целевой аудитории.	
6. Целевая группа: инвалиды и пожилые граждане Первомайского района г.Минска.	
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: 7.1. Подготовка пространства для размещения светозвуковой панели и кресел-мешков.; 7.2. Закупка необходимого оборудования; 7.3. Организация и проведение занятий; 7.4. Оценка эффективности реализации проекта.	
8. Общий объем финансирования (в долларах США) – 3 500 \$	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	3 500 \$

9. Место реализации проекта: Республика Беларусь, г. Минск, ул. Волгоградская, 21А

10. Контактное лицо:

Давидовская Виктория Валентиновна – директор ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Минска»;

контактный телефон: (017) 373 50 17;

электронная почта: ktrud.tccon.perv@minsk.gov.by.

Рабченок Валерия Олеговна – заместитель директора ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Минска»;

контактный телефон: (017) 272 48 06;

электронная почта: ktrud.tccon.perv@minsk.gov.by.

HUMANITARIAN PROJECT

State Institution

«Territorial Center for Social Services of the Population of the Pervomaisky District of Minsk»

1. Name of the project: «Relaxation Room – Sensory and Restful »	
2. Project implementation period: 12 months	
3. Applicant organization offering the project: State Institution «Territorial Center for Social Services of the Population of the Pervomaisky District of Minsk»	
4. The purpose of the project: prevention of psychophysical and emotional stress in disabled people and elderly citizens	
5. Tasks planned for implementation within the framework of the project: 5.1. Develop and implement psychological support and relaxation programs aimed at reducing the level of psychophysical and emotional stress in disabled people and senior citizens; 5.2. Organize special classes and activities on physical culture, breathing practices, and meditation, which contribute to the improvement of participants' psychophysical health; 5.3. Create conditions for regular social interaction and support to improve the emotional state and reduce feelings of isolation among the target audience.	
6. Target group: disabled people and elderly citizens of the Pervomaisky District of Minsk.	
7. Brief description of the project activities: 7.1. Preparation of space for placement of the light and sound panel and bean bags.; 7.2. Purchase of the necessary equipment; 7.3. Organization and conduct of classes; 7.4. Evaluation of the project implementation efficiency.	
8. Total funding (in US dollars) - \$ 3 500	
Source of funding	Amount of financing (in US dollars)
Donor funds	3 500 \$
9. Project location: Republic of Belarus, Minsk, Volgogradskaya str. 21A	
10. Contact person: Davydovskaya Victoria Valentinovna – Director of the Territorial Center for Social Services of the Population of the Pervomaisky District of Minsk;	

contact phone: (017) 373 50 17;

email: ktrud.tccon.perv@minsk.gov.by.

Rabchenok Valeria Olegovna – Deputy Director of the Territorial Center for Social Services of the Population of the Pervomaysky District of Minsk;

contact phone: (017) 272 48 06;

email: ktrud.tccon.perv@minsk.gov.by.