

Гуманитарный проект «Четыре лапы – одно сердце»  
государственного учреждения «Минский городской социальный пансионат  
Свитанак»

1. Наименование проекта: Четыре лапы – одно сердце.
2. Срок реализации проекта: 12 месяцев для подготовки и организации, далее – постоянно.
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение «Минский городской социальный пансионат Свитанак».
4. Цели проекта: Реализовать в социальном пансионате метод фелинотерапии (кототерапии), использующий взаимодействие с кошками для профилактики стресса, депрессии, сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, а также для снятия болевых ощущений и социальной реабилитации.
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:  Формирование у пожилых граждан позитивных жизненных установок, развитие коммуникативных навыков, познавательной активности. Профилактика стресса, депрессии, сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, а также для снятия болевых ощущений и социальная реабилитация. Гуманное регулирование численности бездомных животных, обеспечение ветеринарной безопасности.
6. Целевая группа: Проживающие (пожилые граждане и инвалиды) социального пансионата <ul style="list-style-type: none"><li>• с повышенной тревожностью, депрессией, неврозами;</li><li>• с хронической усталостью, нарушениями сна, сердечно-сосудистыми патологиями;</li><li>• с выраженным чувством одиночества.</li></ul>
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: Минский городской социальный пансионат Свитанак расположен в 25 км от города Минска в поселке Тресковщина. Отсутствие в радиусе 20 км объектов, загрязняющих атмосферу, создают особый экологический микроклимат, что является важнейшим природным фактором долголетия. На территорию пансионата постоянно приходят коты из ближайших населенных пунктов. В социальном пансионате животные нашли кров и дом. Проживающие заботятся о «необычных жителях», подкармливают, дарят им свою любовь и ласку. Однако существует определенная проблема. Коты, находящиеся на территории пансионата, постоянно размножаются, не имеют профилактической обработки, что может негативно отразиться на состоянии

здоровья пожилых граждан. В зимний период, особенно при температуре ниже -15-20 градусов, животные часто погибают.

С давних времен кошки жили рядом с человеком и помогали в лечении заболеваний. Такой факт получил научное название - фелинотерапия. Современные исследования ученых позволили определить, что биополе кошек благоприятно действует на человека. После общения с животными улучшается состояние людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, ускоряется заживление ран, положительно влияет на психическое состояние.

Реализация проекта позволит решить две глобальные задачи: гуманное регулирование численности бездомных животных, обеспечение ветеринарной безопасности и стабилизация психического здоровья пожилых граждан и инвалидов на территории одного региона.

В рамках реализации проекта необходимо.

Создать условия для проживания дворовых котом на территории социального пансионата:

- провести комплекс ветеринарных и гигиенических мер, направленных на избавление животного от внешних и внутренних паразитов, а также профилактику заболеваний (поэтапная дегельминтизация (от глистов) и обработка от блох/клещей, провести стерилизацию или кастрацию для контроля численности);
- изготовить уличные домики для дворовых котом (утепленные укрытия, защищающие животных от холода, ветра и осадков);
- приобрести игрушки, лежанки, лотки.

Разработать систему занятий по использованию метода фелинотерапии (кототерапии), направленную на психоэмоциональную и физическую реабилитацию через контакт с кошками.

Обучить специалистов по использованию метода фелинотерапии (кототерапии).

Разработать буклеты, памятки, инструкции по использованию метода фелинотерапии (кототерапии) в социальных учреждениях.

8. Общий объём финансирования (в долларов США): 3 300 (три тысячи триста) долларов США.

Источник финансирования	Объём финансирования (в долларах США)
Средства донора	3 000
Софинансирование	300

9. Место реализации проекта: 223024, Минский р-н, пос. Тресковщина, ул.Советская ,11а

10. Контактное лицо: директор А.Н. Носкова (8 044 742 14 90)

Humanitarian project «Four paws - one heart»  
of the state institution «Minsk City Social Boarding House Svitanak»

1. Project name: Four paws - one heart

2. Project implementation period: 12 months for preparation and organization, then continuously.

3. Applicant organization proposing the project: State institution "Minsk City Social Boarding House Svitanak".

4. Project goals:

Implement the method of feline therapy (cat therapy) in a social boarding house, using interaction with cats to prevent stress, depression, cardiovascular diseases, hypertension, as well as for pain relief and social rehabilitation.

5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

Formation of positive life attitudes in older citizens, development of communication skills, cognitive activity.

Prevention of stress, depression, cardiovascular diseases, hypertension, as well as pain relief and social rehabilitation.

Humane regulation of the number of stray animals, ensuring veterinary safety.

6. Target group:

Residents (senior citizens and disabled people) of a social boarding house

- with increased anxiety, depression, neuroses;
- with chronic fatigue, sleep disorders, cardiovascular pathologies;
- with a pronounced feeling of loneliness.

7. Brief description of activities within the project:

The Minsk City Social Nursing Home "Svitanak" is located 25 km from Minsk in the village of Treskovshchina. The absence of air pollutants within a 20-km radius creates a unique ecological microclimate, a key natural factor in longevity. Cats from nearby villages regularly visit the home. The animals have found a home and shelter at the home. Residents care for these "unusual residents," feeding them and showering them with love and affection.

However, there is a problem. The cats living on the boarding house grounds are constantly breeding and are not given preventative treatment, which can negatively impact the health of the elderly. In winter, especially at temperatures below -15 or -20 degrees Celsius, animals often die.

Since ancient times, cats have lived alongside humans and helped treat illnesses. This practice has been scientifically termed "feline therapy." Modern scientific research has shown that cats' biofields have a beneficial effect on

humans. After interacting with animals, the condition of people with cardiovascular diseases improves, wound healing accelerates, and mental health is positively impacted.

The project will address two global challenges: humanely managing the population of stray animals, ensuring veterinary safety, and stabilizing the mental health of elderly citizens and people with disabilities in a single region.

The project requires... Create favorable living conditions for stray cats on the premises of the social boarding house:

- Conduct a series of veterinary and hygienic measures aimed at ridding the animal of external and internal parasites, as well as disease prevention (staged deworming and flea/tick treatment, spaying or neutering for population control);

- Build outdoor houses for stray cats (insulated shelters that protect animals from cold, wind, and precipitation);

- Purchase toys, beds, and litter boxes.

Develop a system of feline therapy (cat therapy) classes aimed at psycho-emotional and physical rehabilitation through contact with cats.

Train specialists in the use of feline therapy (cat therapy).

Develop brochures, handouts, and instructions on the use of feline therapy (cat therapy) in social institutions.

8. Total amount of financing (in US dollars): 3,300 (Seventy-two thousand one hundred) US dollars.

Source of funding	Amount of funding (in US dollars)
Donor funds	3 000
Co-financing	300

9. Project location: 223024, Minsk district, village. Treskovshchina, Sovetskaya st., 11a

10. Contact person: director A.N. Noskova (8 044 742 14 90)